



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

Exploitation détaillée

Kose, Helga

Temps total: 2:27:51

Association: Nordic Walking Team Luisenthal (SL) Vitesse: 4.46 km/h

Dossard: 55

Circuit: 11.00 km

dénivelée positif (m): 320
Résultat du parcours: 15.80

Walking/Nordic-Walking

résultat par performance: 70 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:33	01:03	01:03
Arrivée	11.0	6.1	11:57	02:27	01:24