



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

Exploitation détaillée

Menz, Gerlind

Temps total: 2:28:29

Association: Nordic Walking Team Luisenthal (SL) Vitesse: 4.44 km/h

Dossard: 5

Circuit: 11.00 km

dénivelée positif (m): 320
Résultat du parcours: 15.80

Walking/Nordic-Walking

résultat par performance: 70 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 09:30 | 00:00 | 00:00 |
| Wegscheide | 4.9 | 4.9 | 10:33 | 01:03 | 01:03 |
| Arrivée | 11.0 | 6.1 | 11:58 | 02:28 | 01:25 |