



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

Exploitation détaillée

Messerschmidt, Lothar

Association: Ruhla

Dossard: 3

Circuit: 21.00 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:08:47

Vitesse: 6.67 km/h

dénivelée positif (m): 595

Résultat du parcours: 29.93

résultat par performance: 205 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	10:54	01:24	01:24
Wegscheide	15.7	6.2	11:59	02:29	01:05
Arrivée	21.0	5.6	12:38	03:08	00:38