



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Exploitation détaillée

Müller, Sandy

Association: Nordic Walking Team Luisenthal
Dossard: 26

Circuit: 21.00 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:23:51

Vitesse: 6.18 km/h

dénivelée positif (m): 595

Résultat du parcours: 29.93

résultat par performance: 190 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	10:55	01:25	01:25
Wegscheide	15.7	6.2	12:06	02:36	01:11
Arrivée	21.0	5.6	12:53	03:23	00:46