



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

Exploitation détaillée

Koch, Verena

Association: Nordic WalkingTeam Luisenthal  
Dossard: 7

Circuit: 21.00 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:49:13

Vitesse: 5.50 km/h

dénivelée positif (m): 595  
Résultat du parcours: 29.93

résultat par performance: 169 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	11:02	01:32	01:32
Wegscheide	15.7	6.2	12:29	02:59	01:26
Arrivée	21.0	5.6	13:19	03:49	00:50