



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

Exploitation détaillée

Menge, Ute

Temps total: 3:49:15

Association: Nordic Walking Team Luisenthal (SL) Vitesse: 5.50 km/h

Dossard: 42819

Circuit: 21.00 km

dénivelée positif (m): 595
Résultat du parcours: 29.93

Walking/Nordic-Walking

résultat par performance: 168 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	11:02	01:32	01:32
Wegscheide	15.7	6.2	12:28	02:58	01:25
Arrivée	21.0	5.6	13:19	03:49	00:50