



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

Exploitation détaillée

Grahmann, Silke

Association: Privat

Dossard: 51

Circuit: 21.00 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 4:20:25

Vitesse: 4.84 km/h

dénivelée positif (m): 595

Résultat du parcours: 29.93

résultat par performance: 149 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	11:11	01:41	01:41
Wegscheide	15.7	6.2	12:43	03:13	01:31
Arrivée	21.0	5.6	13:50	04:20	01:06