



24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

Exploitation détaillée

Ambrosius, Johannes

Association: Rohda Werkstatt

Dossard: 156

Circuit: 12.00 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:04:37

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 186)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 47:00

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:31