



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### Exploitation détaillée

**Heise, Ralf**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 17

Circuit: 12.00 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:06:22

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 186)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 47:00

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:31