



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### Exploitation détaillée

**Lange, Heiko**

Association: LV Bärenfang

Dossard: 211

Circuit: 12.00 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:12:54

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 186)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 47:00

Place par catégorie: 23(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:58