



24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

Exploitation détaillée

Ambrosius, Stefan

Association: Berlstedt

Dossard: 154

Circuit: 12.00 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 1:13:31

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 186)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 47:00

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:46