



24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

Exploitation détaillée

Nußbaum, Bernd

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 61

Circuit: 12.00 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:21:38

Vitesse: 8.82 km/h

Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 186)

Place par parcours/Hommes: 143 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 47:00

Place par catégorie: 28(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:58