



24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

Exploitation détaillée

Hecht, Heike

Association: Spargelläufer Herbsleben

Dossard: 23

Circuit: 12.00 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:27:34

Vitesse: 8.22 km/h

Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 186)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 57:24

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:07