



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### Exploitation détaillée

**Fök, Sören**

Association: Sportteam Steinbach

Dossard: 217

Circuit: 12.00 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

**Temps total: 49:14**

Vitesse: 14.62 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 186)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 47:00

Place par catégorie: 2(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:00