



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### Exploitation détaillée

#### Trogisch, Volker

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 88

Circuit: 12.00 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 54:23

Vitesse: 13.24 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 186)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 47:00

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:46