



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Thösen, Frank

Temps total: 1:14:02

Association: Ludwigshafen

Dossard: 102

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 105 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 94 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	11:36	0.00	21	3:27	100	4:12	0.50	11:36	0.00	38	181	3:15																
Rad	20.00	40:06	29.93	14	6:25	67	10:44	20.50	51:42	23.21	38	212	9:42																
Lauf	5.00	22:20	13.43	13	3:38	60	15:36	25.50	1:14:02	20.26	15	13:19	95	16:18															