



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Kissel, Ralf

Temps total: 1:15:06

Association: Zwingenberg

Dossard: 139

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 113 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 102 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	9:00	0.00	4	0:51	16	1:36	0.50	9:00	0.00	38	181	0:39																
Rad	20.00	41:21	29.02	21	7:40	86	11:59	20.50	50:21	23.83	38	212	8:21																
Lauf	5.00	24:45	12.12	24	6:03	114	18:01	25.50	1:15:06	19.97	17	14:23	103	17:22															