



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Glanzner, Stephan

Temps total: 1:17:34

Association: Allumbar

Dossard: 105

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 145 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 125 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	10:17	0.00	13	2:08	50	2:53	0.50	10:17	0.00	38	181	1:56																
Rad	20.00	39:39	30.26	12	5:58	60	10:17	20.50	49:56	24.03	38	212	7:56																
Lauf	5.00	27:38	10.86	32	8:56	161	20:54	25.50	1:17:34	19.34	23	16:51	126	19:50															