



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Lammer, Oliver

Temps total: 1:20:33

Association: TTV Topspin Lorsch

Dossard: 137

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 185 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 155 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	12:27	0.00	18	4:02	130	5:03	0.50	12:27	0.00	24	1:36	181	4:06															
Rad	20.00	41:31	28.90	13	7:55	88	12:09	20.50	53:58	22.24	26	1:57	212	11:58															
Lauf	5.00	26:35	11.29	20	15:19	147	19:51	25.50	1:20:33	18.62	20	16:56	156	22:49															