



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Ruhs, Mirko

Temps total: 1:04:28

Association: Heppenheim

Dossard: 170

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 18 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 16 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	9:32	0.00	4	1:07	28	2:08	0.50	9:32	0.00	18	181	1:11	181	1:11	0.50	9:32	0.00	18	181	1:11	181	1:11	181	1:11	181	1:11	181	1:11
Rad	20.00	35:40	33.64	3	2:04	18	6:18	20.50	45:12	26.55	20	212	3:12	212	3:12	20.50	45:12	26.55	20	212	3:12	212	3:12	212	3:12	212	3:12	212	3:12
Lauf	5.00	19:16	15.57	2	8:00	10	12:32	25.50	1:04:28	23.27	2	17	6:44	17	6:44	25.50	1:04:28	23.27	2	17	6:44	17	6:44	17	6:44	17	6:44	17	6:44