



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Exploitation détaillée

Sippel, Jürgen

Temps total: 1:15:19

Association: Carbon 4 U TUS Griesheim

Dossard: 156

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 117 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 106 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 28)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	9:18	0.00	4	0:29	23	1:54	0.50	9:18	0.00	16	181	0:57	0.50	9:18	0.00	16	181	0:57	16	181	0:57	16	181	0:57	16	181	0:57
Rad	20.00	39:48	30.15	7	4:31	63	10:26	20.50	49:06	24.44	27	212	7:06	20.50	49:06	24.44	27	212	7:06	27	212	7:06	27	212	7:06	27	212	7:06
Lauf	5.00	26:13	11.44	17	6:25	141	19:29	25.50	1:15:19	19.92	11	11:40	107	17:35	25.50	1:15:19	19.92	11	11:40	107	17:35	11	11:40	107	17:35	11	11:40	107