7. Lorscher Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Gallei, Marc

Association: Lorsch
Dossard: 172

Temps total: 1:21:46

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 203 (de 317)
Place par parcours/Hommes: 170 (de 241)
Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 33(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:46	2.55	22	3:37	105	4:22	0.50	11:46	2.55	38		181	3:25
Rad	20.00	41:54	28.64	22	8:13	95	12:32	20.50	53:40	22.92	38	0:15	212	11:40
Lauf	5.00	28:06	10.68	37	9:24	171	21:22	25.50	1:21:46	18.71	33	21:03	171	24:02