



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Becker, Rüdiger

Temps total: 1:06:23

Association: YVO Tria Lampertheim

Dossard: 198

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 30 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 28 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes							
Schwimmen	0.50	9:20	0.00	3	0:55	24	1:56	0.50	9:20	0.00	24	181	0:59	0.50	9:20	0.00	24	181	0:59	0.50	9:20	0.00	24	181	0:59	0.50	9:20	0.00	24	181	0:59				
Rad	20.00	36:17	33.07	5	2:41	22	6:55	20.50	45:37	26.31	26	212	3:37	20.50	45:37	26.31	26	212	3:37	20.50	45:37	26.31	26	212	3:37	20.50	45:37	26.31	26	212	3:37				
Lauf	5.00	20:46	14.45	5	9:30	29	14:02	25.50	1:06:23	22.60	4	2:46	29	8:39	25.50	1:06:23	22.60	4	2:46	29	8:39	25.50	1:06:23	22.60	4	2:46	29	8:39	25.50	1:06:23	22.60	4	2:46	29	8:39