



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Widawski, Pawel

Temps total: 1:13:25

Association: Dzierpol

Dossard: 42

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 95 (de 317)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.50	11:12	2.68	18	3:03	80	3:48	0.50	11:12	2.68	38			14	2:51																	
Rad	20.00	40:36	29.56	15	6:55	72	11:14	20.50	51:48	23.75	38			14	9:48																	
Lauf	5.00	21:37	13.88	8	2:55	48	14:53	25.50	1:13:25	20.84	14	12:42	88	15:41																		