7. Lorscher Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Widawski, Pawel

Association: Dzierpol
Dossard: 42

Temps total: 1:13:25

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 95 (de 317)
Place par parcours/Hommes: 87 (de 241)
Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 14(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:12	0.00	18	3:03	80	3:48	0.50	11:12	0.00	38		14	2:51
Rad	20.00	40:36	29.56	15	6:55	72	11:14	20.50	51:48	23.17	38		14	9:48
Lauf	5.00	21:37	13.88	8	2:55	48	14:53	25.50	1:13:25	20.43	14	12:42	88	15:41