



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Paulus, Gerhard

Temps total: 1:30:23

Association: TSV 03 Wolfskehlen

Dossard: 191

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 274 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 215 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Senioren 6 (TM 65-69)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	16:05	0.00	4	4:41	173	8:41	0.50	16:05	0.00	6		181	7:44
Rad	20.00	47:28	25.28	4	11:28	157	18:06	20.50	1:03:33	18.88	6	7:06	212	21:33
Lauf	5.00	26:50	11.18	3	3:48	152	20:06	25.50	1:30:23	16.60	4	11:54	216	32:39