7. Lorscher Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Sitte, Thomas

Association: TSG Eppstein
Dossard: 14

Temps total: 1:15:57

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 124 (de 317)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 241)
Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:
Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 20(de 41)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:29	0.00	16	3:47	96	4:05	0.50	11:29	0.00	31		15	3:08
Rad	20.00	41:04	29.22	12	7:25	80	11:42	20.50	52:33	22.84	37	7:25	15	10:33
Lauf	5.00	23:24	12.82	15	4:44	78	16:40	25.50	1:15:57	19.75	20	15:17	112	18:13