



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Thinius, Andreas

Temps total: 1:11:46

Association: Carboo4U TuS Griesheim

Dossard: 236

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 78 (de 317)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 11(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	9:45	0.00	5	1:20	35	2:21	0.50	9:45	0.00	24	181	1:24																
Rad	20.00	38:15	31.37	7	4:39	44	8:53	20.50	48:00	25.00	26	212	6:00																
Lauf	5.00	23:46	12.62	12	12:30	93	17:02	25.50	1:11:46	20.90	11	8:09	73	14:02															