



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Cop, Fryderyk

Temps total: 1:15:09

Association: Tria Leierhans

Dossard: 225

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 115 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 104 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	10:40	0.00	3	0:34	62	3:16	0.50	10:40	0.00	14		181	2:19															
Rad	20.00	40:50	29.39	6	3:55	75	11:28	20.50	51:30	23.30	18	1:35	212	9:30															
Lauf	5.00	23:39	12.68	6	2:57	89	16:55	25.50	1:15:09	19.96	8	13:04	104	17:25															