



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Cop, Fryderyk

Temps total: 1:15:09

Association: Tria Leierhans

Dossard: 225

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 115 (de 317)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	10:40	0.00	3	0:34	62	3:16	0.50	10:40	0.00	14		181	2:19
Rad	20.00	40:50	29.39	6	3:55	75	11:28	20.50	51:30	23.30	18	1:35	212	9:30
Lauf	5.00	23:39	12.68	6	2:57	89	16:55	-	1:15:09	-	8	13:04	104	17:25