7. Lorscher Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Cop, Fryderyk

Association: Tria Leierhans
Dossard: 225

Temps total: 1:15:09

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 115 (de 317)
Place par parcours/Hommes: 104 (de 241)
Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:
Senioren 4 (TM 55-59)

Place par catégorie: 8(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:05

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:40	2.81	3	0:34	62	3:16	0.50	10:40	2.81	14		181	2:19
Rad	20.00	40:50	29.39	6	3:55	75	11:28	20.50	51:30	23.88	18	1:35	212	9:30
Lauf	5.00	23:39	12.68	6	2:57	89	16:55	25.50	1:15:09	20.36	8	13:04	104	17:25