



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Hennig, Frank

Temps total: 1:18:21

Association: Lorsch

Dossard: 196

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 156 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 135 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	11:24	0.00	10	2:59	89	4:00	0.50	11:24	0.00	24	0:33	10	3:03														
Rad	20.00	40:56	29.32	11	7:20	77	11:34	20.50	52:20	22.93	26	0:19	212	10:20														
Lauf	5.00	26:01	11.53	18	14:45	138	19:17	25.50	1:18:21	19.14	17	14:44	136	20:37														