



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Exploitation détaillée

**Hofer, Manfred**

**Temps total: 1:14:40**

Association: Bensheim

Dossard: 40

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 110 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 99 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 28)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	11:31	2.60	12	2:42	97	4:07	0.50	11:31	2.60	24	0:18	16	3:10															
Rad	20.00	40:21	29.74	8	5:04	70	10:59	20.50	51:52	23.71	27	1:57	16	9:52															
Lauf	5.00	22:48	13.16	8	3:00	69	16:04	25.50	1:14:40	20.49	10	11:01	100	16:56															