



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Spengler, Walter

Association: Weinheim

Dossard: 213

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Temps total: 1:19:17

Place par parcours/Total: 172 (de 317)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Place par catégorie: 16(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:13	2.67	10	2:24	81	3:49	0.50	11:13	2.67	1	-	181	2:52
Rad	20.00	42:10	28.46	12	6:53	98	12:48	20.50	53:23	23.04	11	3:28	212	11:23
Lauf	5.00	25:54	11.58	15	6:06	137	19:10	25.50	1:19:17	19.30	16	15:38	148	21:33