



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Derst, Andreas

Temps total: 1:20:57

Association: Lorsch

Dossard: 210

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 190 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 159 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	12:37	2.38	17	4:04	136	5:13	0.50	12:37	2.38	20	0:49	181	4:16	0.50	12:37	2.38	20	0:49	181	4:16	20	0:49	181	4:16	20	0:49	181	4:16
Rad	20.00	42:42	28.10	13	9:08	107	13:20	20.50	55:19	22.24	12	8:15	212	13:19	20.50	55:19	22.24	12	8:15	212	13:19	12	8:15	212	13:19	12	8:15	212	13:19
Lauf	5.00	25:38	11.70	18	7:35	133	18:54	25.50	1:20:57	18.90	23	19:32	160	23:13	25.50	1:20:57	18.90	23	19:32	160	23:13	23	19:32	160	23:13	23	19:32	160	23:13