



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Haumbach, Nadja

Temps total: 1:16:41

Association: Viernheim

Dossard: 1

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 135 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 17 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 14)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	10:45	0.00	6	3:05	19	3:05	0.50	10:45	0.00	1	-	67															
Rad	20.00	40:37	29.54	4	5:17	13	6:37	20.50	51:22	23.36	1	-	70															
Lauf	5.00	25:19	11.85	5	5:32	19	6:26	25.50	1:16:41	19.56	5	13:02	17	14:01														