



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Mairon, Holger

Temps total: 1:22:57

Association: Mühlhausen

Dossard: 201

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 211 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 174 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 28(de 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	11:44	0.00	20	4:02	104	4:20	0.50	11:44	0.00	31		181	3:23															
Rad	20.00	42:27	28.27	15	8:48	105	13:05	20.50	54:11	22.15	37	9:03	212	12:11															
Lauf	5.00	28:46	10.43	26	10:06	180	22:02	25.50	1:22:57	18.08	28	22:17	175	25:13															