



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Exploitation détaillée

**Prenzel, Lutz**

**Temps total: 1:25:15**

Association: Sulzbach am Main

Dossard: 220

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 239 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 196 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 8)

Senioren 5 (TM 60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	13:50	0.00	3	1:33	156	6:26	0.50	13:50	0.00	5	0:07	181	5:29														
Rad	20.00	46:39	25.72	4	6:14	149	17:17	20.50	1:00:29	19.84	9	6:21	212	18:29														
Lauf	5.00	24:46	12.11	4	18:02	116	18:02	25.50	1:25:15	17.60	5	20:50	197	27:31														