



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Rippl, Helmut

Temps total: 1:45:56

Association: SKV Mörfelden Walldorf

Dossard: 180

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 310 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 237 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

Senioren 7 (TM 70-74)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	18:09	0.00	2	3:30	179	10:45	0.50	18:09	0.00	1	-	181	9:48	0.50	18:09	0.00	1	-	181	9:48	1	-	181	9:48	1	-	181	9:48
Rad	20.00	51:33	23.28	2	5:09	181	22:11	20.50	1:09:42	17.22	1	-	212	27:42	20.50	1:09:42	17.22	1	-	212	27:42	1	-	212	27:42	1	-	212	27:42
Lauf	5.00	36:14	8.28	3	8:23	207	29:30	25.50	1:45:56	14.16	3	17:02	238	48:12	25.50	1:45:56	14.16	3	17:02	238	48:12	3	17:02	238	48:12	3	17:02	238	48:12