



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Exploitation détaillée

**Pößiger, Roland**

**Temps total: 1:18:58**

Association: KSV Reichelsheim

Dossard: 11

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 166 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 143 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 8)

Senioren 5 (TM 60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	13:43	0.00	2	1:26	154	6:19	0.50	13:43	0.00	1	-	19	5:22	0.50	13:43	0.00	1	-	19	5:22	1	-	19	5:22	1	-	19	5:22
Rad	20.00	40:25	29.69	1	-	71	11:03	20.50	54:08	22.17	1	-	19	12:08	20.50	54:08	22.17	1	-	19	12:08	1	-	19	12:08	1	-	19	12:08
Lauf	5.00	24:50	12.08	5	18:06	119	18:06	25.50	1:18:58	19.00	3	14:33	144	21:14	25.50	1:18:58	19.00	3	14:33	144	21:14	3	14:33	144	21:14	3	14:33	144	21:14