



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Siems, Nils

Temps total: 1:03:37

Association: SC Oberursel

Dossard: 292

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 11 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 10 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:03:37	4.72	26	52:21	215	56:53	25.50	1:03:37	23.58	1	-	10	5:53																	