



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Lauffenburger, Serge

Temps total: 1:26:54

Association: Oberlauterbach

Dossard: 263

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 256 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 203 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 39(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	12:36	0.00	29	4:27	135	5:12	0.50	12:36	0.00	38	0:02	181	4:15																	
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-																	
Lauf	5.00	1:14:18	4.04	41	55:36	237	1:07:34	25.50	1:26:54	17.26	39	26:11	204	29:10																	