



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Koch, Ingolf

Temps total: 1:09:00

Association: TSV MA- Sandhofen

Dossard: 323

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 51 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 47 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	-	-	31				31						0.50	-	-	31												181
Rad	20.00	49:02	24.47	30	15:23	171	19:40	30	15:23	171	19:40	37	3:54	20.50	49:02	24.47	37	3:54	212	7:02	212	7:02	212	7:02	212	7:02	212	7:02	
Lauf	5.00	19:58	15.03	4	1:18	16	13:14	4	1:18	16	13:14	9	8:20	25.50	1:09:00	21.74	9	8:20	47	11:16	47	11:16	47	11:16	47	11:16	47	11:16	