



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Ferreira-Adam, Marcos

Temps total: 1:14:12

Association: Mainz-Kostheim

Dossard: 326

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 108 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 97 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	-	-	20		181		0.50	-	-	20		181	
Rad	20.00	48:48	24.59	20	15:14	169	19:26	20.50	48:48	24.59	25	1:44	212	6:48
Lauf	5.00	25:24	11.81	16	7:21	130	18:40	25.50	1:14:12	20.22	15	12:47	98	16:28