



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Exploitation détaillée

Ferreira-Adam, Marcos

Temps total: 1:14:12

Association: Mainz-Kostheim

Dossard: 326

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 108 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 97 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Résultats d'étape |             |            |             |              |            | Résultat total |          |             |            |             |              |            |             |
|-----------|-------------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|           | Etape km          | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.50              | -           | -          | 20          |              | 181        |                | 0.50     | -           | -          | 20          |              | 181        |             |
| Rad       | 20.00             | 48:48       | 24.59      | 20          | 15:14        | 169        | 19:26          | 20.50    | 48:48       | 24.59      | 25          | 1:44         | 212        | 6:48        |
| Lauf      | 5.00              | 25:24       | 11.81      | 16          | 7:21         | 130        | 18:40          | 25.50    | 1:14:12     | 20.22      | 15          | 12:47        | 98         | 16:28       |