



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Ferreira-Adam, Marcos

Temps total: 1:14:12

Association: Mainz-Kostheim

Dossard: 326

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 108 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 97 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.50 | - | - | 20 | | 181 | | 0.50 | - | - | 20 | | 181 | |
| Rad | 20.00 | 48:48 | 24.59 | 20 | 15:14 | 169 | 19:26 | 20.50 | 48:48 | 24.59 | 25 | 1:44 | 212 | 6:48 |
| Lauf | 5.00 | 25:24 | 11.81 | 16 | 7:21 | 130 | 18:40 | 25.50 | 1:14:12 | 20.22 | 15 | 12:47 | 98 | 16:28 |