



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Palizynski, Mike

Temps total: 1:14:01

Association: Worms

Dossard: 331

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 103 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 93 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	-	-	24		181		0.50	-	-	24		181	
Rad	20.00	52:39	22.79	22	19:03	187	23:17	20.50	52:39	22.79	26	0:38	212	10:39
Lauf	5.00	21:22	14.04	8	10:06	40	14:38	25.50	1:14:01	20.27	14	10:24	94	16:17