



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Hafner, Frank

Temps total: 1:19:55

Association: Frankfurt

Dossard: 296

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 178 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 150 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	-	-	24		181		0.50	-	-	24		181	
Rad	20.00	55:49	21.50	24	22:13	197	26:27	20.50	55:49	21.50	26	3:48	212	13:49
Lauf	5.00	24:06	12.45	14	12:50	104	17:22	25.50	1:19:55	18.77	19	16:18	151	22:11