7. Lorscher Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Hafner, Frank

Association: Frankfurt
Dossard: 296

Temps total: 1:19:55

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 178 (de 317)
Place par parcours/Hommes: 150 (de 241)
Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:
männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 19(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:37

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	-	-	24		181		0.50	-	-	24		181	
Rad	20.00	55:49	21.50	24	22:13	197	26:27	20.50	55:49	22.04	26	3:48	212	13:49
Lauf	5.00	24:06	12.45	14	12:50	104	17:22	25.50	1:19:55	19.14	19	16:18	151	22:11