7. Lorscher Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Pörner, Frank

Association: Zwingenberg
Dossard: 303

Temps total: 1:24:14

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 231 (de 317)
Place par parcours/Hommes: 188 (de 241)
Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 37(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	-	-	38		181		0.50	-	-	38		181	
Rad	20.00	57:10	20.99	37	23:29	200	27:48	20.50	57:10	20.99	38	3:45	212	15:10
Lauf	5.00	27:04	11.08	29	8:22	154	20:20	25.50	1:24:14	17.81	37	23:31	189	26:30