



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Gebhardt, Astrid

Temps total: 1:31:44

Association: Alsbach-Hähnlein

Dossard: 305

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 279 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 62 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 15)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	1:05:59	18.19	14	31:59	67	31:59	14	31:59	67	31:59	15	13:39	70	5:10	20.50	1:05:59	18.64	15	13:39	70	5:10	15	13:39	70	5:10		
Lauf	5.00	25:45	11.65	5	2:18	24	6:52	5	2:18	24	6:52	11	17:44	62	29:04	25.50	1:31:44	16.68	11	17:44	62	29:04	11	17:44	62	29:04		