



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Benincasa-Meyer, Stefania

Temps total: 1:34:27

Association: Heppenheim

Dossard: 312

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 290 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 67 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 14)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Rad	20.00	1:02:29	19.21	13	23:25	65	28:29	13	23:25	65	28:29	14	14:51	70	1:40	20.50	1:02:29	19.21	14	14:51	70	1:40	14	14:51	70	1:40		
Lauf	5.00	31:58	9.38	12	8:56	65	13:05	12	8:56	65	13:05	13	22:45	67	31:47	25.50	1:34:27	15.88	13	22:45	67	31:47	13	22:45	67	31:47		