



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Exploitation détaillée

Gumb, Ralph

Temps total: 1:20:06

Association: Bensheim

Dossard: 359

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 180 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 152 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	56:48	21.13	36	23:07	199	27:26	20.50	56:48	21.13	38	3:23	212	14:48	20.50	56:48	21.13	38	3:23	212	14:48	20.50	56:48	21.13	38	3:23	212	14:48		
Lauf	5.00	23:18	12.88	15	4:36	75	16:34	25.50	1:20:06	18.73	30	19:23	153	22:22	25.50	1:20:06	18.73	30	19:23	153	22:22	25.50	1:20:06	18.73	30	19:23	153	22:22		