



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Rühl, Ramona

Temps total: 1:26:56

Association: SKG Sprendlingen

Dossard: 15

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 257 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 54 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard						
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	12:02	0.00	6	3:02	46	4:22	0.50	12:02	0.00	3	3:02	67										
Rad	20.00	45:44	26.24	5	8:16	39	11:44	20.50	57:46	20.77	3	11:18	70										
Lauf	5.00	29:10	10.29	8	10:17	50	10:17	25.50	1:26:56	17.25	9	24:16	54	24:16									