



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Roth, Rüdiger

Temps total: 1:27:23

Association: Dettenheim

Dossard: 8

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 261 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 207 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 28(de 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:04	0.00	16	3:39	119	4:40	0.50	12:04	0.00	24	1:13	32	3:43
Rad	20.00	46:42	25.70	19	13:06	150	17:20	20.50	58:46	20.42	26	6:45	32	16:46
Lauf	5.00	28:37	10.48	23	17:21	177	21:53	25.50	1:27:23	17.17	27	23:46	207	29:39