



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Lemberg, Hauke

Association: Eggenstein

Dossard: 9

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Temps total: 1:28:59

Place par parcours/Total: 270 (de 317)

Place par parcours/Hommes: 213 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Place par catégorie: 40(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	15:04	0.00	35	6:55	168	7:40	0.50	15:04	0.00	38	2:30	34	6:43	0.50	15:04	0.00	38	2:30	34	6:43	38	2:30	34	6:43	38	2:30	34	6:43
Rad	20.00	47:06	25.48	32	13:25	153	17:44	20.50	1:02:10	19.30	38	8:45	34	20:10	20.50	1:02:10	19.30	38	8:45	34	20:10	38	8:45	34	20:10	38	8:45	34	20:10
Lauf	5.00	26:49	11.19	28	8:07	151	20:05	25.50	1:28:59	16.86	40	28:16	214	31:15	25.50	1:28:59	16.86	40	28:16	214	31:15	40	28:16	214	31:15	40	28:16	214	31:15